



Mehr
Generationen
Haus
Oestrich-Winkel



OESTRICH-WINKEL
IM RHEINGAU

Unterstützung im Alltag- Selbständigkeit erhalten

Begleitet von Kerstin Langer,
Ihrer Gemeindepflegerin in Oestrich-Winkel



Beratung



Hilfestellung



Unterstützung

In Oestrich-Winkel steht Ihr selbstbestimmtes Leben und Wohnen an erster Stelle. Unser Mehrgenerationenhaus bietet eine Vielzahl attraktiver Gesundheits-, Präventions- und Beratungsangebote, die über die übliche Gemeindepflege hinausgehen. Wir setzen auf Prävention, Gesundheitsförderung und Unterstützung, um Ihnen zu helfen, gemeinsam aktiv für Ihr Wohlbefinden zu sorgen.



Kerstin Langer
Mehrgenerationenhaus
Bachweg 37b
65375 Oestrich-Winkel

Weitere Sprechstunden und Hausbesuche nach Vereinbarung!



Telefon: 0160 - 97904081



E-Mail: kerstin.langer@oestrich-winkel.de



**Mehr
Generationen
Haus**
Oestrich-Winkel



OESTRICH-WINKEL
IM RHEINGAU



Erreichbarkeit im MGH - bitte anmelden:

Montag 10:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag 12:00 - 14:00 Uhr

Die Gemeindepflegerin berät Sie umfassend zu allen sozialen Versorgungsanfragen und begleitet Sie durch schwierige Zeiten, unabhängig von Ihrem Alter, Ihrem Gesundheitszustand oder Ihrer persönlichen Aktivität.

Das grundsätzliche Ziel ist es, Menschen jeden Alters zu unterstützen und ihre persönlichen Bedürfnisse zu erfüllen, sei es, Einsamkeit im Alter zu vermeiden oder Ihre Selbstständigkeit so lange wie möglich zu erhalten. Durch Hausbesuche ermittle ich, wie ich Sie konkret unterstützen kann, und plane gemeinsam mit Ihnen die nächsten Schritte. Ich vermittele Kontakte zu weiteren Fach- und Beratungsstellen sowie sozialen Einrichtungen, um sicherzustellen, dass Sie die bestmögliche Unterstützung zur Bewältigung des Alltags erhalten.

Als Gemeindepflegerin kümmere ich mich um die optimale Versorgung in Ihrem Zuhause.

**Ihre Gemeindepflegerin in Oestrich-Winkel
Kerstin Langer**



Kerstin Langer
Mehrgenerationenhaus
Bachweg 37b
65375 Oestrich-Winkel

Weitere Sprechstunden und Hausbesuche nach Vereinbarung!



Telefon: 0160 - 97904081



E-Mail: kerstin.langer@oestrich-winkel.de